

Zeit: 5 Minuten*Die Schüler arbeiten erst nach dem 2. Hören, aber die Aufgaben bekommen sie nach dem 1. Hören.**Der Hörtext wird **zweimal vorgelesen**. Die/der Vorlesende achtet dabei auf das **Sprechtempo**, eine **deutliche Aussprache** und **gute Betonung**. Außerdem kann sie/er den Vortrag durch passende Gestik und Mimik unterstützen.***Restaurant Seeblick***Michael reserviert einen Tisch zum Abendessen. Er telefoniert mit dem Restaurantleiter Herrn Scheibe.***Hr. Scheibe:** Restaurant Seeblick, Sie sprechen mit Herrn Scheibe. Was kann ich für Sie tun?**Michael:** Guten Tag, mein Name ist Michael Kiesler. Ich würde gern einen Tisch für heute Abend reservieren.**Scheibe:** Sehr gern. Ich schaue kurz in den Reservierungen nach. Einen kleinen Moment. So, möchten Sie drinnen oder draußen sitzen?**Michael:** Oh, Sie haben auch eine Terrasse?**Scheibe:** Ja, wir haben eine große Terrasse mit direktem Blick auf den See.**Michael:** Das klingt wunderbar. Da heute strahlender Sonnenschein ist, würden wir gerne draußen sitzen.**Scheibe:** Sehr gern. Mit wie vielen Personen kommen Sie zu uns?**Michael:** Wir kommen zu viert. Meine Eltern sind zu Besuch und da haben wir uns überlegt, dass wir ja heute Abend schön bei Ihnen essen gehen könnten.**Scheibe:** Eine sehr gute Idee. Um welche Uhrzeit möchten Sie bei uns sein?**Michael:** 18 Uhr wäre gut.**Scheibe:** Hmm, um 18 Uhr habe ich leider schon eine Reservierung für die gesamte Terrasse.

Die Veranstaltung dauert auch den ganzen Abend. Das tut mir leid.

Michael: Oh, das ist ja schade. Haben Sie denn dann drinnen vielleicht noch vier Plätze frei?**Scheibe:** Im Restaurant kann ich Ihnen ab 19 Uhr einen Tisch für vier Personen anbieten.

Der Platz befindet sich direkt an unserer großen Glasfront, somit haben Sie auch von dort einen wunderschönen Ausblick auf den See.

Michael: Super. Den nehme ich.**Scheibe:** Eine sehr gute Wahl. Wie war ihr Name nochmal?**Michael:** Michael Kiesler.**Scheibe:** Alles klar. Ein Tisch für vier Personen, heute Abend um 19 Uhr für Herrn Michael Kiesler. Habe ich notiert.**Michael:** Vielen Dank. Ich habe da noch eine Frage:**Scheibe:** Ich höre.**Michael:** Gibt es bei Ihnen auch vegetarische Gerichte? Meine Mutter isst seit einiger Zeit kein Fleisch mehr.**Scheibe:** Wir haben eine kleine Auswahl. ... Nudeln mit Gemüsebeilagen und Gemüsebolognese.

Wir haben auch viele Pilzgerichte und Aufläufe ohne Fleisch.

Michael: Das ist ja großartig. Vielen Dank für Ihre Geduld.**Scheibe:** Das ist doch gar kein Problem. Uns liegt es am Herzen, dass unsere Gäste rundum zufrieden sind.**Michael:** Super! Vielen Dank.**Scheibe:** Sehr gerne. Bis heute Abend.**Michael:** Bis später.**#241 || Deutsch lernen durch Hören - Deutsch lernen mit Dialogen || Dialog Nr.: 1**<https://youtu.be/QGFia2OPxAA>**Bewertung:** Für jede richtige Zuordnung 1 Punkt. Zusammen 10 Punkte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F	F	R	R	R	R	R	F	F	R

HÖRVERSTEHEN

SCHÜLERBLATT

NUMMER

Zeit: 5 Minuten

Die Schüler arbeiten erst nach dem 2. Hören.

Restaurant Seeblick

Welche Aussagen sind auf der Grundlage des gehörten Textes richtig (r), welche sind falsch (f)?
Kreuzen Sie die richtige Aussage an.

		r	f
1.	Michael möchte mit seinen Freunden zu Abend essen.		
2.	Er reserviert einen Tisch per E-Mail.		
3.	Das Restaurant hat auch eine Terrasse zur Verfügung.		
4.	Auf der Terrasse gibt es leider keinen freien Tisch.		
5.	Der Restaurantchef bietet Michael Tischplätze mit Blick auf den See an.		
6.	Michael reserviert vier Plätze.		
7.	Michaels Eltern sind zu Besuch und kommen mit.		
8.	Der Tisch wird auf 18 Uhr reserviert.		
9.	Das Restaurant bietet keine vegetarischen Speisen an.		
10.	Der Restaurantleiter notiert alle Informationen und nimmt die Bestellung an.		

Zeit: 10 Minuten

Das passiert, wenn Sie täglich eine Banane essen

Bananen schmecken lecker und zählen nicht ohne Grund zu den beliebtesten Obstsorten in Deutschland. Doch wie gesund sind Bananen? Wir erklären Ihnen, wie sich ein täglicher Verzehr der exotischen Frucht auf Ihre Gesundheit auswirkt.

Bananen wurden erst im 19. Jahrhundert nach Europa importiert, mauserten sich dann aber schnell zu einer der beliebtesten Obstsorten. Hierzulande ist die Banane nach dem Apfel das zweitbeliebteste Obst – und das zurecht. Schließlich schmeckt die gelbe Frucht nicht nur gut, sondern ist obendrein ein geeigneter Nährstoff- und Energielieferant.

Wie gesund sind Bananen?

Die gelbe Frucht hat mehr Kalorien bzw. Fruchtzucker als anderes Obst, deshalb wird sie oftmals als ungesunder Dickmacher betitelt – völlig zu Unrecht. Denn die Banane ist fettarm, ein gesunder Energielieferant und reich an gesunden Nährstoffen. Besonders ihr hoher Wert an Kalium und Magnesium ist hervorzuheben. Wenn Sie der Heißhunger packt, sollten Sie statt Schokolade besser zu einer Banane greifen, denn sie schenkt Ihnen schnell neue Energie. Die Banane schützt unsere Darmgesundheit und sie ist wichtig für unsere Darmflora. Bananen sind auch ein altbewährtes Hausmittel bei Durchfall.

Als wichtigste Nährstoffe für den Knochenstoffwechsel benötigen wir Calcium, Magnesium, Vitamin D und unter anderem Magnesium. Letzteres finden wir in der Banane-27 mg pro 100 Gramm. Eine Banane allein deckt schon ein Sechstel unseres täglichen Magnesiumbedarfs. Weitere pflanzliche Magnesium-Quellen sind Kürbiskerne, Kakao, Nüsse sowie Hülsenfrüchte. Neben einer gesunden Ernährung spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, um den krankhaften Abbau der Knochensubstanz vorzubeugen.

Die vielen Mineralien wie Zink und Kalium sowie B-Vitamine der Banane kommen Ihren Haaren zugute und stärken sie von innen heraus. Als selbst gemachte Maske spendet die Banane Ihrer Mähne Feuchtigkeit, schenkt ihr strahlenden Glanz und stärkt die Haarstruktur. Einfach eine Banane zerdrücken, mit einem Esslöffel Olivenöl zu einer cremigen Paste verrühren und aufs Haar auftragen. Etwa eine Stunde einwirken lassen und danach das Haar gut auswaschen.

Wie viel Banane am Tag ist gesund?

Da Bananen reich an Fruchtzucker und dementsprechend Kalorien sind, ist es empfehlenswert, nicht mehr als eine mittelgroße Banane pro Tag zu verzehren.

Grüne oder gelbe Früchte – wann ist eine Banane am gesündesten?

Je nach Reifegrad verändert sich die Farbe der Banane. Unreife Früchte sind grün, reife Bananen haben ein kräftiges Gelb. Abhängig vom Reifegrad ändert sich der Nährstoffgehalt der Banane. Grüne Bananen sind reich an Ballaststoffen und Kalium. Hellgelbes Obst hat viel Magnesium und den höchsten Proteingehalt. Reife Früchte mit brauner Schale sind ein schneller Energielieferant.

Bananen kaufen und richtig lagern

Bananen sind keine heimischen Früchte, sondern werden aus tropischen Regionen exportiert. Wählen Sie reife Bananen aus, die eine gelbe Farbe haben und keine grünen Stellen aufweisen. Vermeiden Sie Bananen mit Flecken oder Druckstellen. Bewahren Sie Bananen bei Raumtemperatur auf, da sie bei niedrigen Temperaturen schnell braun werden. Bananen können in vielen verschiedenen Rezepten verwendet werden, von Smoothies bis hin zu Desserts.

Das passiert, wenn Sie täglich eine Banane essen (msn.com), gekürzt

		r	f
1.	Bananen gehören zu den beliebtesten Obstsorten in Deutschland.		x
2.	Diese exotische Obstsorte wird nach Europa eingeführt.	x	
3.	Das Konsumieren von Bananen macht dick.		x
4.	Bananen enthalten Nährstoffe, die für unsere Knochen wichtig sind.	x	
5.	Bananen verwendet man als Grundsubstanz für Haarmasken.	x	
6.	Bananen enthalten nur wenig Fruchtzucker.		x
7.	Es ist empfehlenswert auch mehrere Bananen am Tag zu essen.		x
8.	Die Farbe der Bananen ist konstant.		x
9.	Grüne Bananen haben viel Magnesium, gelbe sind reich an Ballaststoffen.		x
10.	Bananen sollten wir im Kühlschrank aufbewahren, sie bleiben dann länger frisch.		x

Bewertung: Für jede richtige Zuordnung 1 Punkt. Zusammen 10 Punkte.

Zeit: 10 Minuten

Das passiert, wenn Sie täglich eine Banane essen

Bananen schmecken lecker und zählen nicht ohne Grund zu den beliebtesten Obstsorten in Deutschland. Doch wie gesund sind Bananen? Wir erklären Ihnen, wie sich ein täglicher Verzehr der exotischen Frucht auf Ihre Gesundheit auswirkt.

Bananen wurden erst im 19. Jahrhundert nach Europa importiert, mauserten sich dann aber schnell zu einer der beliebtesten Obstsorten. Hierzulande ist die Banane nach dem Apfel das zweitbeliebteste Obst – und das zurecht. Schließlich schmeckt die gelbe Frucht nicht nur gut, sondern ist obendrein ein geeigneter Nährstoff- und Energielieferant.

Wie gesund sind Bananen?

Die gelbe Frucht hat mehr Kalorien bzw. Fruchtzucker als anderes Obst, deshalb wird sie oftmals als ungesunder Dickmacher betitelt – völlig zu Unrecht. Denn die Banane ist fettarm, ein gesunder Energielieferant und reich an gesunden Nährstoffen. Besonders ihr hoher Wert an Kalium und Magnesium ist hervorzuheben. Wenn Sie der Heißhunger packt, sollten Sie statt Schokolade besser zu einer Banane greifen, denn sie schenkt Ihnen schnell neue Energie. Die Banane schützt unsere Darmgesundheit und sie ist wichtig für unsere Darmflora. Bananen sind auch ein altbewährtes Hausmittel bei Durchfall.

Als wichtigste Nährstoffe für den Knochenstoffwechsel benötigen wir Calcium, Magnesium, Vitamin D und unter anderem Magnesium. Letzteres finden wir in der Banane-27 mg pro 100 Gramm. Eine Banane allein deckt schon ein Sechstel unseres täglichen Magnesiumbedarfs. Weitere pflanzliche Magnesium-Quellen sind Kürbiskerne, Kakao, Nüsse sowie Hülsenfrüchte. Neben einer gesunden Ernährung spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, um den krankhaften Abbau der Knochensubstanz vorzubeugen.

Die vielen Mineralien wie Zink und Kalium sowie B-Vitamine der Banane kommen Ihren Haaren zugute und stärken sie von innen heraus. Als selbst gemachte Maske spendet die Banane Ihrer Mähne Feuchtigkeit, schenkt ihr strahlenden Glanz und stärkt die Haarstruktur. Einfach eine Banane zerdrücken, mit einem Esslöffel Olivenöl zu einer cremigen Paste verrühren und aufs Haar auftragen. Etwa eine Stunde einwirken lassen und danach das Haar gut auswaschen.

Wie viel Banane am Tag ist gesund?

Da Bananen reich an Fruchtzucker und dementsprechend Kalorien sind, ist es empfehlenswert, nicht mehr als eine mittelgroße Banane pro Tag zu verzehren.

Grüne oder gelbe Früchte – wann ist eine Banane am gesündesten?

Je nach Reifegrad verändert sich die Farbe der Banane. Unreife Früchte sind grün, reife Bananen haben ein kräftiges Gelb. Abhängig vom Reifegrad ändert sich der Nährstoffgehalt der Banane. Grüne Bananen sind reich an Ballaststoffen und Kalium. Hellgelbes Obst haben viel Magnesium und den höchsten Proteingehalt. Reife Früchte mit brauner Schale sind ein schneller Energielieferant.

Bananen kaufen und richtig lagern

Bananen sind keine heimischen Früchte, sondern werden aus tropischen Regionen exportiert. Wählen Sie reife Bananen aus, die eine gelbe Farbe haben und keine grünen Stellen aufweisen. Vermeiden Sie Bananen mit Flecken oder Druckstellen. Bewahren Sie Bananen bei Raumtemperatur auf, da sie bei niedrigen Temperaturen schnell braun werden. Bananen können in vielen verschiedenen Rezepten verwendet werden, von Smoothies bis hin zu Desserts.

Das passiert, wenn Sie täglich eine Banane essen (msn.com), gekürzt

Welche Aussagen sind auf der Grundlage des Textes richtig (r), welche sind falsch (f)?

		r	f
1.	Bananen gehören zu den beliebtesten Obstsorten in Deutschland.		
2.	Diese exotische Obstsorte wird nach Europa eingeführt.		
3.	Das Konsumieren von Bananen macht dick.		
4.	Bananen enthalten Nährstoffe, die für unsere Knochen wichtig sind.		
5.	Bananen verwendet man als Grundsubstanz für Haarmasken.		
6.	Bananen enthalten nur wenig Fruchtzucker.		
7.	Es ist empfehlenswert auch mehrere Bananen am Tag zu essen.		
8.	Die Farbe der Bananen ist konstant.		
9.	Grüne Bananen haben viel Magnesium, gelbe sind reich an Ballaststoffen.		
10.	Bananen sollten wir im Kühlschrank aufbewahren, sie bleiben dann länger frisch.		

Zeit: 20 Minuten

Psychologie: Diese 7 kleinen Angewohnheiten machen dich attraktiver

Attraktivität ist weit mehr als nur das äußere Erscheinungsbild. Oft sind **01** die kleinen, unbewussten Verhaltensweisen, die **02** für andere besonders **03** machen. Diese Angewohnheiten können nämlich unsere Persönlichkeit unterstreichen und uns **04** erscheinen lassen. Aber was für Dinge sind das genau? Wir haben **05** Verhaltensweisen gesammelt, die dich – vielleicht, ohne **06** du es merkst – für andere attraktiv machen.

1 Du hörst aktiv zu

Wer anderen wirklich zuhört, statt nur **07** zu warten, selbst wieder **08** der Reihe zu sein, wirkt sofort sympathischer. **09** Zuhören bedeutet, dem Gegenüber deine **10** Aufmerksamkeit zu schenken, Blickkontakt zu halten und mit kleinen Gesten oder Worten zu signalisieren, dass du bei der Sache bist. Diese Fähigkeit zeugt von emotionaler Intelligenz und macht dich für andere attraktiv.

2 Du zeigst Selbstsicherheit in deiner Körpersprache

Deine Körpersprache verrät **11** über dich, als du denkst. Eine aufrechte Haltung und eine offene Gestik strahlen Selbstsicherheit aus. Menschen, die sich in ihrem Körper wohlfühlen und dies auch zeigen, wirken auf **12** oft besonders attraktiv.

3 Du bist präsent im Moment

In einer Welt voller Ablenkungen ist es eine besondere Qualität, ganz im Hier und Jetzt zu **13**. Wenn du in Gesprächen und Begegnungen wirklich präsent bist, anstatt ständig **14** Handy zu schauen oder gedanklich abzuschweifen, wirst du als aufmerksam und wertschätzend wahrgenommen. Diese Fähigkeit macht dich für andere interessant und anziehend.

4 Du zeigst echtes Interesse an anderen

Menschen fühlen sich geschmeichelt, **15** sich jemand für **16** interessiert. Wenn du aufrichtige Neugier an den Geschichten, Erfahrungen und Meinungen anderer zeigst, wirkst du sofort sympathischer. Stelle offene Fragen und merke dir Details aus Gesprächen – das zeigt, dass du einer Person wirklich zuhörst und sie wertschätzt.

5 Du kannst über dich selbst lachen

Humor ist ein mächtiges Werkzeug, wenn es darum geht, attraktiv zu wirken. Besonders anziehend ist die Fähigkeit, auch mal über sich **17** zu lachen. Das zeigt Selbstironie und **18**. Ein gemeinsames Lachen schafft zudem eine Verbindung zwischen Menschen und macht dich sympathisch.

6 Du stehst zu deinen Werten

In einer Welt, in der viele versuchen, sich **19** oder zu verstellen, um anderen Menschen zu gefallen, ist Authentizität besonders attraktiv. Wenn du zu deinen Werten stehst, dich nicht verstellst und keine Angst hast, auch mal anzuecken, **20** du eine natürliche Selbstsicherheit **20**. Menschen spüren, wenn jemand echt ist, und fühlen sich davon angezogen.

7 Du bist empathisch und mitfühlend

Die Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen und Mitgefühl zu zeigen, ist eine starke Form der emotionalen Intelligenz. Wenn du auf die **21** anderer eingehen und in schwierigen Situationen Unterstützung **22** kannst, macht dich das nicht nur sympathisch, sondern auch deine zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern. Der Schlüssel liegt **23**, diese Verhaltensweisen nicht als Techniken zu sehen, sondern sie als Teil deiner Persönlichkeit auch attraktiv. Empathie schafft tiefe Verbindungen **24** Menschen.

Unser Ratschlag: Diese Angewohnheiten machen dich nicht nur für andere attraktiver, **25** können **25** dein eigenes Wohlbefinden zu integrieren. Authentizität ist dabei der **26** Faktor – versuche nicht, jemand zu sein, **27**. Stattdessen konzentriere dich darauf, die **28** Seiten deines Charakters zu entwickeln und zu zeigen. Mit der Zeit werden diese positiven Angewohnheiten zu einem natürlichen **29** deines Wesens und machen dich ganz nebenbei zu **30** Menschen, in dessen Gesellschaft sich andere wohlfühlen.

Psychologie: Diese 7 kleinen Angewohnheiten machen dich attraktiver, Artikel von Rica Pahlke, gekürzt

Zeit: 20 Minuten

Psychologie: Diese 7 kleinen Angewohnheiten machen dich attraktiver

Lesen Sie zuerst den Text und kreuzen Sie dann die richtige Antwort an!

	A	B	C	D
01	es	dass	des	die
02	dir	sich	uns	ihr
03	anziehen	Anziehen	Anziehend	anziehend
04	sympathische	sympathisch	sympathischen	sympathischste
05	sieben	Sieben	siebte	Siebte
06	da	so	dass	es
07	daran	daraus	daher	darauf
08	in	auf	an	aus
09	Aktives	Aktiv	Aktive	Aktiver
10	voller	vollen	volle	vollem
11	viele	mehr	mehrere	vieles
12	andere	anders	anderen	anderem
13	sei	sind	seien	sein
14	auf	aufs	an	ans
15	als	denn	wenn	wie
16	sie	Sie	Euch	euch
17	selbe	selbst	selbem	selben
18	dass dich selbst du nicht ernst nimmst.	dass nicht selbst du ernst dich nimmst.	dass ernst nicht nimmst du dich selbst.	dass du dich selbst nicht ernst nimmst.
19	anpassen	passen	anzupassen	passten
20	strahlst aus	strahlst zu	strahlst weg	strahlst durch
21	Gefühlen	Gefühls	Gefühle	Gefühl
22	bieten	bitten	beten	boten
23	daran	darauf	daraus	darin
24	mitten	zwischen	unter	außerhalb
25	sondern ... nur	aber ... kein	sondern auch	aber ... eher
26	Wichtigste	wichtig	Wichtige	wichtigste
27	der du nicht bist	der nicht du bist	der bist nicht du	der du bist nicht
28	Besten	besten	bessere	Bessere
29	Teile	Teiles	Teilen	Teil
30	eines	einen	einer	einem

TEST

LEHRERBLATT

LÖSUNG

Zeit: 20 Minuten

Psychologie: Diese 7 kleinen Angewohnheiten machen dich attraktiver

Attraktivität ist weit mehr als nur das äußere Erscheinungsbild. Oft sind **01** es die kleinen, unbewussten Verhaltensweisen, die **02** uns für andere besonders **03** anziehend machen. Diese Angewohnheiten können nämlich unsere Persönlichkeit unterstreichen und uns **04** sympathisch erscheinen lassen. Aber was für Dinge sind das genau? Wir haben **05** sieben Verhaltensweisen gesammelt, die dich – vielleicht, ohne **06** dass du es merkst – für andere attraktiv machen.

1 Du hörst aktiv zu

Wer anderen wirklich zuhört, statt nur **07** darauf zu warten, selbst wieder **08** an der Reihe zu sein, wirkt sofort sympathischer. **09** Aktives Zuhören bedeutet, dem Gegenüber deine **10** volle Aufmerksamkeit zu schenken, Blickkontakt zu halten und mit kleinen Gesten oder Worten zu signalisieren, dass du bei der Sache bist. Diese Fähigkeit zeugt von emotionaler Intelligenz und macht dich für andere attraktiv.

2 Du zeigst Selbstsicherheit in deiner Körpersprache

Deine Körpersprache verrät **11** mehr über dich, als du denkst. Eine aufrechte Haltung und eine offene Gestik strahlen Selbstsicherheit aus. Menschen, die sich in ihrem Körper wohlfühlen und dies auch zeigen, wirken auf **12** andere oft besonders attraktiv.

3 Du bist präsent im Moment

In einer Welt voller Ablenkungen ist es eine besondere Qualität, ganz im Hier und Jetzt zu **13** sein. Wenn du in Gesprächen und Begegnungen wirklich präsent bist, anstatt ständig **14** aufs Handy zu schauen oder gedanklich abzuschweifen, wirst du als aufmerksam und wertschätzend wahrgenommen. Diese Fähigkeit macht dich für andere interessant und anziehend.

4 Du zeigst echtes Interesse an anderen

Menschen fühlen sich geschmeichelt, **15** wenn sich jemand für **16** sie interessiert. Wenn du aufrichtige Neugier an den Geschichten, Erfahrungen und Meinungen anderer zeigst, wirkst du sofort sympathischer. Stelle offene Fragen und merke dir Details aus Gesprächen – das zeigt, dass du einer Person wirklich zuhörst und sie wertschätzt.

5 Du kannst über dich selbst lachen

Humor ist ein mächtiges Werkzeug, wenn es darum geht, attraktiv zu wirken. Besonders anziehend ist die Fähigkeit, auch mal über sich **17** selbst zu lachen. Das zeigt Selbstironie und **18** dass du dich selbst nicht zu ernst nimmst. Ein gemeinsames Lachen schafft zudem eine Verbindung zwischen Menschen und macht dich sympathisch.

6 Du stehst zu deinen Werten

In einer Welt, in der viele versuchen, sich **19** anzupassen oder zu verstellen, um anderen Menschen zu gefallen, ist Authentizität besonders attraktiv. Wenn du zu deinen Werten stehst, dich nicht verstellst und keine Angst hast, auch mal anzuecken, **20** strahlst du eine natürliche Selbstsicherheit **20** aus. Menschen spüren, wenn jemand echt ist, und fühlen sich davon angezogen.

7 Du bist empathisch und mitfühlend

Die Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen und Mitgefühl zu zeigen, ist eine starke Form der emotionalen Intelligenz. Wenn du auf die **21** Gefühle anderer eingehen und in schwierigen Situationen Unterstützung **22** bieten kannst, macht dich das nicht nur sympathisch, sondern auch deine zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern. Der Schlüssel liegt **23** darin, diese Verhaltensweisen nicht als Techniken zu sehen, sondern sie als Teil deiner Persönlichkeit auch attraktiv. Empathie schafft tiefe Verbindungen **24** zwischen Menschen.

Unser Ratschlag:

Diese Angewohnheiten machen dich nicht nur für andere attraktiver, **25** sondern können **25** auch dein eigenes Wohlbefinden zu integrieren. Authentizität ist dabei der **26** wichtigste Faktor – versuche nicht, jemand zu sein, **27** der du nicht bist. Stattdessen konzentriere dich darauf, die **28** besten Seiten deines Charakters zu entwickeln und zu zeigen. Mit der Zeit werden diese positiven Angewohnheiten zu einem natürlichen **29** Teil deines Wesens und machen dich ganz nebenbei zu einem Menschen, in dessen Gesellschaft sich **30** andere wohlfühlen.

Psychologie: Diese 7 kleinen Angewohnheiten machen dich attraktiver, Artikel von Rica Pahlke, gekürzt

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A	C	D	B	A	C	D	C	A	C	B	A	D	B	C
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	D	C	A	C	A	D	B	C	D	A	B	D	D

Bewertung: Für jede richtige Antwort je 1 Punkt. Insgesamt 30 Punkte.

A. Bild/Bildgeschichte/Foto – Wertung: max. 25 Punkte

Vorbereitungszeit: 2 Minuten Zeit für die Bildbeschreibung: 5 – 8 Min.

Die Schüler haben 2 Minuten Zeit, um sich das Bild/Foto anzusehen. Sie beschreiben das Bild/Foto oder erzählen eine Geschichte zu dem Bild/zu den Bildern. Die Jurymitglieder stellen Ergänzungsfragen. Dies gilt für alle Kategorien. Im Rahmen einer Kategorie erhält jeder Schüler dasselbe Bild, damit jeder Schüler dieselbe Aufgabe mit den gleichen Fragen und Themen bekommt. Nach dieser Disziplin darf der Schüler den Raum nicht verlassen, er setzt sich hinten in den Prüfungsraum.

Beim mündlichen Ausdruck – bei „Bildbeschreibung“ – werden bewertet:

Wortschatz	5 Punkte	Gesprächsfähigkeit	5 Punkte
Grammatik	5 Punkte	Kreativität und Argumentation	5 Punkte
Inhaltliche Angemessenheit	5 Punkte		

B. Freie Rede – Wertung: max. 25 Punkte

Vorbereitungszeit: 2 Minuten

Zeit für die „Freie Rede“: 5 Min.

Die Jury zieht unter 13 vorgeschlagenen Themen, die jeweils auf einem Los stehen, 2-3 Themen. Zu diesen Themen führen die Jurymitglieder ein freies Gespräch mit dem Schüler. Alle Schüler derselben Kategorie haben die gleichen Themen. Der Verlauf der Prüfung erfolgt wie bei der Bildgeschichte. Die Schüler betreten den Raum nacheinander in der ausgelosten Reihenfolge. Nach dem Gespräch setzt sich der Schüler nach hinten in den Prüfungsraum. Er darf auf keinen Fall den Raum verlassen.

Beim mündlichen Ausdruck – bei „Freie Rede“ – werden bewertet:

Wortschatz	5 Punkte	Gesprächsfähigkeit	5 Punkte
Grammatik	5 Punkte	Aussprache und Intonation	5 Punkte
Inhaltliche Angemessenheit	5 Punkte		

Die folgenden Behauptungen und Meinungen sollen die Schüler zur Diskussion anregen.

Der Schüler erhält einen kurzen provokativen Satz zu 2-3 Themen, zu dem er Stellung nehmen soll.

Die Fragestellungen im Gespräch richten sich nach dem Alter und dem Sprachniveau der Schüler.

1. Familie (Generationsprobleme)

Ein Einzelkind hat ein/kein gutes Leben.

2. Hobby (Freizeit)

Für meine Hobbys hätte ich gern ein bisschen mehr Freizeit.

3. Schule (Beruf)

Meine Schule ist/ist nicht das Richtige für mich. Ich habe mich gut/nicht gut entschieden.

4. Natur (Umwelt)

In meiner Schule sehe ich um mich herum sehr viel Müll. Kann ich es ändern? Wie?

5. Jugendprobleme (Freundschaften)

Wenn ich ein Problem habe, sind meine Eltern, Freunde oder der Schulpsychologe/die Schulpsychologin für mich da.

6. Reisen (Urlaub)

Nach dem Abitur möchte ich ein Jahr Pause machen und durch Europa reisen.

7. Lesen (Lektüre)

In meiner Klasse lesen nur wenige. Es macht ihnen kein Spaß. Bei mir ist es anders...

8. Medien /Unterhaltung

Ein Tag ohne Handy oder Computer? Für mich möglich/unmöglich...

9. Sport /Mode

Sport: Ich bin ein Sportfan/kein Sportfan/aktiver Sportler.

Mode: Mode ist nichts für mich, ich möchte meinen eigenen Stil präsentieren.

10. Ernährung/Essgewohnheit

Diät ist nichts für mich. Lieber weniger zu essen und mehr Bewegung haben.

11. Stadt/Verkehr

Zu Fuß oder mit dem Auto? In der Stadt zu leben hat Vor- und Nachteile... Meine Schule befindet sich...

12. Wohnen (Wohnungsprobleme)

Eine eigene Bude zu haben? Ja/Nein? Mein Wunsch: Nach dem Abitur möchte ich in einer WG leben.

13. Gesundheit (Unser Körper)

Gesunde Lebensweise, Vorbeugung und positives Denken spielen bei der Gesundheit eine große Rolle. Stimmen Sie zu?

BILD

Beschreiben Sie das Bild oder erzählen Sie dazu eine Geschichte!



Olympiáda v nemeckom jazyku 35. ročník, 2024/2025
Okresné kolo

Kategória: 2A
Autorka: PhDr. Ilonka Horová
Recenzent: PhDr. Helena Hanuljaková
Redakčná úprava: PhDr. Helena Hanuljaková
Korektor: Mgr. Katarína Brestovská
Komisia: Celoštátna odborná komisia Olympiády v nemeckom jazyku
Vydal: Národný inštitút vzdelávania a mládeže, Bratislava, 2025