



NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE

Oddelenie knižničných a informačných služieb

Syndróm vyhorenia

2013 - 2023

Bratislava 2024

Obsah

Úvod	3
Knihy	4
Články	8
Autorský register	13

Úvod

Syndróm vyhorenia je konečným štádiom procesu, pri ktorom človek stráca pôvodné nadšenie a motiváciu. Jeho príčinou je dlhodobý stres, nedostatočné ocenenie a slabá starostlivosť o vlastné zdravie. Týka sa tých profesií, v ktorých je potrebná vyššia emocionálna zaangažovanosť, ako sú školstvo, zdravotníctvo, manažment, média a služby.

Predkladaná bibliografia dopĺňa už na internetových stránkach knižnice zverejnenú bibliografiu za roky 2002-2012. Obsahuje dokumenty z katalógov knižnice vydané v rokoch 2013 - 2023 a autorský register. Radená je chronologicky, v rámci rokov abecedne.

Mgr. Dagmar Bebková

Knihy

2013

1. Honzák, Radkin
Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření / Radkin Honzák. – Praha : Vyšehrad, 2013.
– 229 s.
ISBN 978-80-7429-331-3
2. Lhotková, Irena
Sebeřízení vedoucího pracovníka ve školství / I. Lhotková, I. Šnýdrová, M. Tureckiová
– Praha : Wolters Kluwer Česká republika, 2013. - 96 s.
ISBN 978-80-7478-349-4
3. Poschamp, Thomas
Vyhoření : rozpoznání, léčba, prevence / Thomas Poschamp; překlad: Zuzana Mikesková.- Brno : Edika, 2013. – 100 s.
ISBN 978-80-266-0161-6

2014

4. Grün, Anselm
Vyhoření : jak rozproudít vlastní energii / Anselm Grün; [z německého originálu ...
preložila Michaela Jančaříková]. – Praha : Portál, 2014. – 163 s.
ISBN 978-80-262-0587-6

2015

5. Priess, Mirriam
Jak zvládnout syndrom vyhoření : najděte cestu zpátky k sobě / Mirriam Priess; [z
německého originálu ... preložila Iva Michnová].- Praha : Grada, 2015. - 175 s.
ISBN 978-80-247-5394-2

2016

6. Petlák, Erich
Stres v práci učitele a syndróm vyhorenia / Erich Petlák, Andrea Baranovská.-
Bratislava : Wolters Kluwer, 2016. 129 s.
ISBN 978-80-8168-450-0

2018

7. Čapek, Robert
Učitel a syndrom vyhoření / Robert Čapek, Irena Příkazská, Jiří Šmejkal.- Praha : Nakladatelství Dr. Josef Raabe, 2018.- 141 s.
ISBN 978-80-7496-392-6
8. Obročníková, Andrea
Analýza pracovnej záťaže sestier / Andrea Obročníková, Ľudmila Majerníková.- Prešov : Vydavateľstvo Prešovskej university v Prešove, 2018. – 90 s.
978-80-555-1975-3
9. Švamberg Šauerová, Markéta
Techniky osobnostního rozvoje a duševní hygieny učitele / Markéta Švamberg Šauerová. - Praha : Grada, 2018. – 276 s.
ISBN 978-80-271-0470-3

2019

10. Gažíková, Elena
Syndróm vyhorenia v kontexte činnosti pracovníkov oddelenia pracovnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately / Elena Gažíková. – Nitra : Univerzita Konštantína Filozofa, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, 2019. – 147 s.
ISBN 978-80-558-1420-9
11. Honzák, Radkin
Vyhořet může každý : příběhy a úvahy o syndromu postihujícím lidi (nejen) současných generací / Radkin Honzák, Aleš Cibulka, Agáta Pilátová. – Praha : Vyšehrad : Albatros Media a.s., 2019. – 160 s.
ISBN 978-80-7601-180-9
12. Okša, Lucia
Nevyhorenie / Lucia Okša, Zuzana Matuščáková.- [Nitra]: Barez and Conrad Media s.r.o., 2019. – 205 s.
ISBN 978-80-973459-0-7
13. Trojanová, Irena
Sebeřízení vedoucího pracovníka ve školství / Irena Trojanová, Michaela Tureckiová, Barbora Riedl Černíková. – Praha : Wolters Kluwer, 2019. – 81 s.
ISBN 978-80-7598-258-2
14. Smetáčková, Irena
Učitelské vyhoření : proč vzniká a jak se proti němu bránit / Irena Smetáčková, Stanislav Štech, Ida Viktorová, Veronika Pavlas Martanová, Anna Páchová, Veronika Francová. – Praha : Portál, 2020. - 244 s.
ISBN 978-80-262-1668-1

2021

15. Čapek, Robert
Učitel a syndrom vyhoření / Robert Čapek, Irena Příkazská, Jiří Šmejkal. – Praha : Raabe, [2021].- 165 s.
ISBN 978-80-7496-472-5
16. Gajdošová, Stanislava
Menej konať, viac byť : príbeh o ceste von z krajiny výkonu / Stanislava Gajdošová. – Bratislava : POSTOJ media, s.r.o., 2021. – 311 s.
ISBN 978-80-89994-42-7

2022

17. Baranovská, Andrea
Stres v práci učiteľa a syndróm vyhorenia / Andrea Baranovská, Erich Petlák.- Bratislava : Wolters Kluwer, 2022.- 126 s.
ISBN 978-80-571-0516-9
18. Bernhardt, Klaus
Ako sa zbaviť depresie a syndrómu vyhorenia : ako skutočne vznikajú stavy psychickej skleslosti a čo s tým môžete robiť / Klaus Bernhardt; preložila Henrieta Hatalová. – Bratislava : Noxi, 2022. – 269 s.
ISBN 978-80-8111-620-9
19. Bělik, Václav
Sociální patologie – vybraná ohrožení pedagogů / Václav Bělik, Stanislava Svoboda Hoferková, Blahoslav Kraus, Miroslav Antl, Marie Herynková. – Červený Kostelec : Pavol Mervart, 2022. - 157 s.
ISBN 978-80-7465-534-0
20. Honzák, Radkin
Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření / Radkin Honzák. – Praha : Vyšehrad, 2022. – 215 [3] s.
ISBN 978-80-7601-668-2
21. Honzák, Radkin
Vyhořet může každý : příběhy a úvahy o syndromu postihujícím lidi (nejen) současných generací / Radkin Honzák, Aleš Cibulka, Agáta Pilátová. – Praha : Vyšehrad : Albatros Media a.s., 2019. – 160 s.
ISBN 978-80-7601-180-9
22. Kašparů, Jaroslav Max
Ako (nevy)horieť / Max Kašparů; preklad a editor Zuzana Verešová. – [Piešťany] : BeneMedia, 2022. – 57 s.
ISBN 978-80-8281-007-6

23. Malesic, Jonathan

The end of burnout / Jonathan Malesic. – Oakland : University of California Press, 2022. – 269 s.

ISBN 978-0-520-39152-9

24. Rohwetter, Angelika

Únava ze soucitu : jak předcházet vyčerpání v pomáhajících profesích / Angelika Rohwetter; z něm. orig. preložila Kateřina Prešlová.- Praha, Portál, 2022. - 167 s.

ISBN 978-80-262-1891-3

25. Schiller, Viktor

Výdych, nádych : ako si posilniť imunitu a predísť vyhoreniu / Viktor Schiller, Lucia Lackovičová. – Bratislava : linden, 2022. - 287 s.

ISBN 978-80-566-2779-2

Články

2013

26. Fabian, Anton
Prevenia násilia ako súčasť prevencie vyhorenia v sociálnej práci / Anton Fabian, Beáta Kubušová. In: Násilie v sociálnej práci. -- Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, 2013. – S. 66-80.
ISBN 978-80-8152-063-1

2014

27. Behunová, Zdenka
Starostlivosť sociálneho pracovníka o seba: model predchádzania vzniku syndrómu vyhorenia / Zdenka Behunová. In: Rizikové správanie v teórii a praxi sociálnej práce. – Košice : Filozofická fakulta UPJŠ, 2014. – S. 112-117.
ISBN 978-80-8152-212-3
28. Gajdošová, Eva
Burn-out syndróm ako následok dlhodobej praxe pracovníkov pomáhajúcich profesií / Eva Gajdošová, Soňa Lovašová. In: Rizikové správanie v teórii a praxi sociálnej práce. -- Košice : Filozofická fakulta UPJŠ, 2014. – S. 74-79.
ISBN 978-80-8152-2012-3
29. Greňová, Katarína
Význam hodnôt v prevencii syndrómu vyhorenia sociálnych pracovníkov / Katarína Greňová, Anton Fabian. In: Rizikové správanie v teórii a praxi sociálnej práce . – Košice : Filozofická fakulta UPJŠ, 2014.- S. 88-93
ISBN 978-80-8152-212-3
30. Pavlovčíková, Elena
Prevenia syndrómu vyhorenia v krízovom poradenstve / Elena Pavlovčíková. In: Rizikové správanie v teórii a praxi sociálnej práce. – Košice: Filozofická fakulta UPJŠ, 2014.- S. 94-99.
ISBN 978-80-8152-212-3

2015

31. Lengyel, Peter
Ako v školstve nevyhorieť / Peter Lengyel. – In: Dobrá škola.- ISSN 1338-0338 – Roč. 6, č. 7 (2015), s. 21.

2016

32. Baranovská, Andrea
Syndróm vyhorenia – nebezpečenstvo súčasnosti / Andrea Baranovská. In: Právny kuriér pre školy. – ISSN 1337-0170. - Roč. 11, č. 6 (2016), s. 6-9.
33. Fuchsová, Katarína
Syndróm vyhorenia u špeciálnych pedagógov / Katarína Fuchsová, Eva Hruščová. In: Špeciálny pedagóg (online).- ISSN 1338-6670 . - Roč. 5, č. 2 (2016), s. 59-72.
34. Szakács, Róbert
Syndróm vyhorenia v pomáhajúcich profesiách / Róbert Szakács. In: Sociálna prevencia. – ISSN 1336-9679. – Roč. 11, č. 2 (2016), s. 24-26.

2017

35. Pačesová, Petra
Psychologický pohľad na syndróm vyhorenia v pedagogickom prostredí / Petra Pačesová. In: telesná výchova a šport.- ISSN 1335-2245. – Roč. 27, č. 2 (2017), s. 27-29.
36. Švamberg Šauerová, Markéta
Jak na syndrom vyhoření? In: Manažment školy v praxi.- ISSN 1336-9849.- Roč. 12, č. 9 (2017), s. 21-28.

2018

37. Lukáčová, Lenka
Rizikové a preventívne faktory syndrómu vyhorenia v pomáhajúcich profesiách / Lenka Lukáčová, Eva Žiaková. In: Pomáhajúce profesie a starostlivosť o seba z pohľadu psychológie a sociálnej práce.- Košice : Katedra psychológie FF UPJŠ, 2018.- S. 123-129.
ISBN 978-80-8152-606-0
38. Mesárošová, Margita
Model starostlivosti o seba a negatívnych dôsledkov v pomáhajúcich profesiách / Margita Mesárošová. In: Pomáhajúce profesie a starostlivosť o seba z pohľadu psychológie a sociálnej práce. – Košice : Katedra psychológie FF UPJŠ 2018. – S. 10-19.
ISBN 978-80-8152-606-0
39. Nezkusilová, Jana
Pozitívne a negatívne dôsledky z pomáhania v kontexte pracovnej spokojnosti / Jana Nezkusilová, Margita Mesárošová. In: Pomáhajúce profesie a starostlivosť o seba

z pohľadu psychológie a sociálnej práce. – Košice : Katedra psychológie FF UPJŠ 2018.
– S. 156-166.
ISBN 978-80-8152-606-0

40. Ráczová, Beáta

Syndróm vyhorenia a vnímaný stres vo vzťahu k starostlivosti o seba u pomáhajúcich profesionálov / Beáta Ráczová. In: Pomáhajúce profesie a starostlivosť o seba z pohľadu psychológie a sociálnej práce. – Košice : Katedra psychológie FF UPJŠ 2018.
– S. 20-28.
ISBN 978-80-8152-606-0

2019

41. Javorková, Zuzana

Keď ide citový život dolu vodou / Zuzana Javorková. In: Moja psychológia. – ISSN 1337-8899.- Roč. 11, č. 11 (2019), s. 63-65.

42. Lukáčová, Lenka

Rizikové a preventívne faktory syndrómu vyhorenia v pomáhajúcich profesiách / Lenka Lukáčová, Eva Žiaková. In: Negatívne dôsledky vykonávania pomáhajúcich profesií 2: psychologické, sociálne a zdravotné aspekty vykonávania pomáhajúcich profesií . – Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, 2019. – S. 123-129.
ISBN 978-80-8152-751-7

43. Mesárošová, Margita

Starostlivosť o seba a negatívne dôsledky vykonávania pomáhajúcich profesií – hlavné výsledky skúmania u pomáhajúcich profesionálov / Margita Mesárošová. In: Negatívne dôsledky vykonávania pomáhajúcich profesií 2: psychologické, sociálne a zdravotné aspekty vykonávania pomáhajúcich profesií. – Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, 2019. – S. 1-11.
ISBN 978-80-8152-751-7

44. Ráczová, Beáta

Syndróm vyhorenia a vnímaný stres vo vzťahu k starostlivosti o seba u pomáhajúcich profesionálov / Beáta Ráczová. In: Negatívne dôsledky vykonávania pomáhajúcich profesií 2: psychologické, sociálne a zdravotné aspekty vykonávania pomáhajúcich profesií. – Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, 2019. – S. 20-28.
ISBN 978-80-8152-751-7

2020

45. Zajac, Lukáš

Syndróm vyhorenia a jeho prevencia / Lukáš Zajac. In: Sociálna prevencia.- ISSN 1336-9679.- Roč. 15, č. 2 (2020), s. 12-13.

46. Pisoňová, Mária
Syndróm vyhorenia : reálna hrozba pre riaditeľov škôl a školských zariadení / Mária Pisoňová, Ján Sitarčík. – ISSN 1336-9849. - Roč. 15, č. 3 (2020), s. 15-18.
47. Šiňanská, Katarína
Syndróm vyhorenia u terénnych sociálnych pracovníkov / Katarína Šiňanská, Lenka Jiříčková. In: Čo prinieslo sociálnej práci 100 rokov : minulé a súčasné podoby sociálnej práce. – Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Filozofická fakulta 2020. - S.100-108.
ISBN 978-80-8152-847-7
48. Vanková, Katarína
Syndróm vyhorenia v kontexte pomáhajúcich profesií / Katarína Vanková. In: Vychovávateľ.- ISSN 0139-6919. – Roč. 68, č. 9-10 (2020), s. 29-33.
49. Kohútová, Katarína
Spokojnosť v práci ako ochranný faktor voči syndrómu vyhorenia : ...u akademických pracovníkov / Katarína Kohútová.- ISSN 1336-9849. – Roč. 16, č. 7-8 (2021), s. 15-19.
50. Nosková, Ingrid
Syndróm vyhorenia a učiteľské povolanie / Ingrid Nosková. In: Pedagogické rozhľady (online)- ISSN 1335-0404. – Roč. 30, č. 2 (2021), s. 26-29.

2022

51. Gajdošová, Eva
Ako predísť syndrómu vyhorenia? / Eva Gajdošová. In: Právny kuriér pre školy. – ISSN 1337-0170. – Roč. 17, č. 1 (2022), s. 8-9.
52. Hlava mi hovorila stop : vyhorela som. In: Moja psychológia. – ISSN 1337-8899. – Roč. 14, č. 4 (2022), s. [34]-37.

2023

53. Emmerová, Ingrid
Syndróm vyhorenia a pracovný stres : možnosti prevencie / Ingrid Emmerová. In: Manažment školy v praxi .- ISSN 1336-9849 . – Roč. 18, č. 5 (2023), s. 15-18.
54. Gajdošová, Eva
Stratégie na znižovanie stresu a syndrómu vyhorenia u učiteľov zo strany riaditeľov škôl / Eva Gajdošová. In: Právny kuriér pre školy.- ISSN 1337-0170.- Roč. 18, č. 3 (2023), s. 7-8.

55. Tomášová, Gabriela

Stres a syndróm vyhorenia a preventívne aktivity v sebariadení : stresové faktory a stresové situácie / Gabriela Tomášová. In: Manažment školy v praxi. – ISSN 1336-9849 – Roč. 18, č. 2 (2023), s. 20-23.-

56. Tornyaiová, Erika

Úzkosť – príznaky, spúšťače a jej zvládanie / Erika Tornyaiová. In: Didaktika.- ISSN 1338-2845. – Roč. 4, č. 4 (2023), s. 12.

Autorský register

Antl, Miroslav	19
Baranovská, Andrea	6, 17, 32
Behunová, Zdenka	27
Bělik, Václav	19
Bernhardt, Klaus	18
Cibulka, Aleš	11, 21
Čapek, Robert	7, 15
Emmerová, Ingrid	53
Fabian, Anton	26, 29
Francová, Veronika	14
Fuchsová, Katarína	33
Gajdošová, Eva	28, 51, 54
Gajdošová, Stanislava	16
Gažíková, Elena	10
Greňová, Katarína	29
Grün, Anselm	4
Hatalová, Henrieta	18
Herynková, Márie	19
Honzák, Radkin	1, 11, 20, 21
Jančaříková, Michaela	4
Javorková, Zuzana	41
Kašparů, Max	22
Kohútová, Katarína	49
Kraus, Blahoslav	19
Kubušová, Beáta	26
Lackovičová, Lucia	25
Lengyel, Peter	31
Lhotková, Irena	2
Lovašová, Soňa	28
Lukáčová, Lenka	37, 42
Malesia, Jonathan	23
Majerníková, Ľudmila	8
Mesárošová, Margita	38, 39, 43
Michnová, Iva	5
Nezkusilová, Jana	39
Nosková, Ingrid	50
Obročníková, Andrea	8
Okša, Lucia	12
Pačesová, Petra	35
Páchová, Anna	14
Pavlas Martanová, Veronika	14
Pavlovčíková, Elena	30

Petlák, Erich	6, 17
Pilátová, Agáta	11, 21
Pisoňová, Mária	46
Poschamp, Thomas	3
Prešlová, Kateřina	24
Priess, Mirriam	5
Příkazská, Irena	7, 15
Ráczová, Beáta	40, 44
Riedl Černíková, Barbora	13
Schiller, Viktor	25
Smetáčková, Irena	14
Svoboda Hoferková, Stanislava	19
Szakács, Róbert	34
Šiňanská, Katarína	47
Šmejkal, Jiří	7, 15
Šnýdrová, Ivana	2
Štech, Stanislav	14
Švamberk Šauerová, Markéta	9, 36
Tomášová, Gabriela	55
Tornyaiová, Erika	56
Trojanová, Irena	13
Tureckiová, Michaela	2, 13
Vanková, Katarína	48
Viktorová, Ida	14
Zajac, Lukáš	45
Žiaková, Eva	37, 42

Názov:	Syndróm vyhorenia 2013 - 2023
Zostavila:	Mgr. Dagmar Bebková
Zodpovedný redaktor:	Mgr. Zuzana Sýkorová
Vydal:	Knižnica NIVaM (OKIS OPNV NIVaM)
Rozmnožené:	vlastným nákladom
Formát:	PDF
Rok vydania:	2024