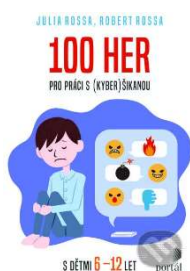


# **Výber z knižných noviniek Slovenskej pedagogickej knižnice**

## **100 her pro práci s (kyber)šikanou s dětmi 6-12 let**

**Rossa, J., Rossa, R., Portál. 2023**



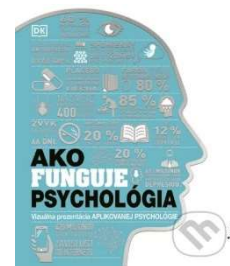
Kniha hier, ktorá má deti pripraviť na rozpoznanie šikanovania, či už sa jedná o ich samotných, alebo o šikanovanie u spolužiakov a kamarátov. Poskytuje im prostriedky, ako sa šikane postaviť. Deti si môžu v bezpečí riadenej hry samy na sebe vyskúšať, aké to je byť šikanovaný, znášať sprosté a hanlivé slová a druhému ich hovoriť, ako sa im účinne brániť a kedy a komu si povedať o pomoc. Aká je moc jednotlivca i skupiny v tom negatívnom, ale predovšetkým v tom pozitívnom slova zmysle. Pomáhajú deťom detekovať šikanovanie v okolí a učia ich nebyť k nej ľahostajní.

## **Ako funguje psychológia**

### **Vizuálna prezentácia aplikovanej psychológie**

**Hřebíček, R., Ikar. 2023**

Naučte sa, ako možno psychológiu aplikovať na situácie zo skutočného života od diania na pracovisku až po komunikáciu na športovisku. Využívajte fungovanie ľudskej mysle, zistíte, čo sa v nej môže pokaziť, a spoznajte mnohé dostupné formy liečby. Kniha *Ako funguje psychológia* je plná fascinujúcich faktov a prináša jasné, ľahko pochopiteľné grafické údaje. Vysvetlí vám všetko, čo potrebujete vedieť o tom, ako v skutočnom svete myslíte, cítite a konáte.



## **Dramatické metódy ve vyučování**

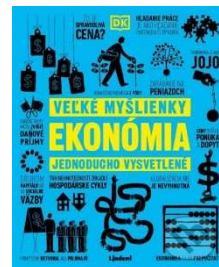
**Machková, E., Akademie múzických umění. 2023**



Kniha Evy Machkovej a kolektívu viac ako dvadsiatich praktizujúcich lektorov je zásobárňou konkrétnych príkladov využitia princípu dramatickej výchovy vo vyučovaní. Môže slúžiť ako priamy zdroj konkrétnych cvičení a tiež ako inšpirácia na rozvíjanie vlastných nápadov. Rozdelená je do troch častí. Prvá časť sa venuje práci s deťmi v materských školách a na prvom stupni ZŠ, druhá sa sústreďuje na druhý stupeň a stredné školy a časť záverečná ilustruje možnosti použitia dramatickej výchovy pri výučbe jazykov.

## **Veľké myšlienky: Ekológia** **Autorský kolektív, Lindeni. 2023**

Ekológia ovplyvňuje každý aspekt nášho života od práce až po míňanie peňazí – a veľké ekonomické myšlienky naďalej formujú náš svet. Kniha Veľké myšlienky: Ekológia zrozumiteľne a výstižne približuje najvýznamnejšie míľniky v dejinách ekológie a ponúka prehľadné schémy a vtipné ilustrácie, ktoré jednoducho vysvetľujú zložité teórie. Či už ste laik, študent alebo odborník, táto kniha vás určite má čím zaujať.



## **Hry s textom (nielen) pre dyslektikov** **Rozvoj čítania a naratívnych schopností** **Loulová, K., Albatros. 2023**



Táto knižka je určená predovšetkým deťom s problémami v čítaní – nie len pre deti, ktorým už bola diagnostikovaná vývinová porucha učenia – dyslexia, ale aj pre deti, ktoré nemajú dostatočnú predstavu o obsahu prečítaného deja – teda problémom je tzv. čítanie s porozumením. Texty v knižke sú vytlačené väčšími písmenami a dvojfarebne, rozdelené po slabikách pre jednoduchšie čítanie aj pre tých, ktorí majú ešte stále problém tiež s plynulosťou čítania.

## **Jak zklidnit bouři emocí** **Dijk Sheri Van, Portál. 2023**

Ak máte problémy so zvládaním emócií, môže sa zdať, že strácate kontrolu nad celým svojím životom. Hnev, bolesť, zármutok, strach a ďalšie intenzívne pocity vás môžu premôcť, zahltiť, môže sa stať, že nebudete vedieť, čo robiť ďalej, ako by ste mali reagovať a racionálne uvažovať. Pokiaľ je pre vás niekedy náročné emóciám porozumieť, prejavovať a spracovávať ich, táto kniha vám môže pomôcť. Je to váš sprievodca, ktorý vám pomôže emócie zvládať v pokoji. Poslúžia vám na to zručnosti, ktoré sú súčasťou dialektickej behaviorálnej terapie. V kombinácii s technikami z kognitívne behaviorálnej terapie a mindfulness tvoria vašu sadu na prežitie emočnej búrky.



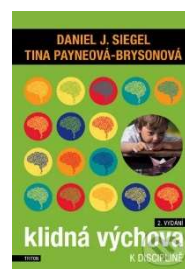
**Keď už detstvo nebolí**  
**Pokračovanie úspešnej knihy Keď detstvo bolí**  
**Lindsay C. Gibson, Grada. 2023**



Ak ste vyrastali s emocionálne nezrelými rodičmi, následky si často nesiete do dospelosti. Môžete sa cítiť osamelo a prehliadaní. Môžete mať problém stanoviť si hranice a vyjadriť svoje pocity. Dokonca môžete byť náchylnejší vpúšťať si do života emocionálne nezrelých ľudí, ktorých správanie vám bude ubližovať. Autorka Lindsay Gibsonová touto knihou nadväzuje na svoj bestseller Keď detstvo bolí. Prináša tu praktické zručnosti, ktoré vám pomôžu rozpoznať príznaky emocionálne nezrelých rodičov a iných osôb, chrániť sa pred emocionálnym ovládnutím, znovu sa spojiť s vlastnými emóciami a potrebami a získať emocionálnu autonómiu vo všetkých vašich vzťahoch.

**Klidná výchovak disciplíně**  
**Siegel, D., Payneová-Brysonová, T., Triton. 2023**

Záchvaty plaču či hnevu, spory nad domácimi úlohami, hádky medzi súrodencami... podobné vypäté situácie ťažko zvládajú nielen deti, ale aj rodičia. Daniel Siegel a Tina Payneová-Brysonová v tejto knihe poskytujú rodičom a vychovávateľom cenné rady, ako podobné okamihy nielen prežiť, ale tiež s nadhľadom a výchovným zámerom zvládať. Autori ponúkajú výchovný prístup založený na najnovších poznatkoch o vývoji mozgu a konkrétny návod, ako pokojne a láskavo nadviazať s dieťaťom kontakt, konštruktívne s ním komunikovať, ale zároveň mu jasne a dôsledne vymedzovať hranice. Príbehy zo života, vtipné ilustrácie a prehľadné zhrnutia poskytujú praktické rady, ako pracovať s vyvíjajúcim sa mozgom dieťaťa, pokojne riešiť konflikty a na základe tejto výchovnej filozofie viesť novú generáciu k šťastnému a spokojnému životu.



**Koniec spoluzávislosti**  
**Beattieová, M., Spolok svätého Vojtecha. 2006**



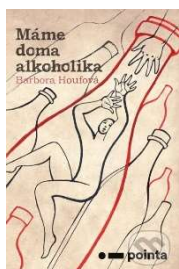
Kniha vznikla na základe autorkiných výskumov, osobných a profesionálnych skúseností. Je tu opísané jej vlastné vnútorné utrpenie. Ona sama podľahla alkoholizmu. Alkoholizmus a iné chorobné návyky sú skutočne chorobami rodiny. Spôsob, akým choroba ovplyvňuje členov rodiny sa nazýva spoluzávislosť. Autorka sa chcela dozvedieť, čo sa to s ňou stalo a ako sa z toho dostať. Potrebovala informácie a prívetivosť, pomoc pri uzdravovaní sa zo spoluzávislosti a jej následkov. Aj preto napísala túto knihu - knihu pre druhých trpiacich ľudí, ktorá by im vysvetlila čo je spoluzávislosť, pomohla im porozumieť aj zmierniť bolesť a podporovať zmeny.

**Kritické myslenie pohľadom učiteľov**  
**Bodoríková, N., Petrová, G., Tirpáková A.,**  
**Wolters Kluwer . 2023**

Autorky publikácie "Kritické myslenie pohľadom učiteľov" sa zameriavajú nielen na identifikáciu kľúčových stratégií rozvoja kritického myslenia žiakov v edukačnom procese a na ich teoretickú charakteristiku, ale aj na vymedzenie možností ich aplikácie. Súčasťou monografie je výskumné šetrenie, ktoré prináša výsledky názorov učiteľov z praxe týkajúce sa frekvencie použitia a významu vybraných dimenzií – kritické myslenie, štruktúrovanie učiva, uplatňovanie vybraných edukačných stratégií, pri aplikácii ktorých predpokladajú významný vplyv na rozvoj kritického myslenia žiakov. Autorky tiež venujú pozornosť vzdelávaniu učiteľov z perspektívy ich profesijného rozvoja.



**Máme doma alkoholika**  
**Houfová, B., Pointa. 2023**



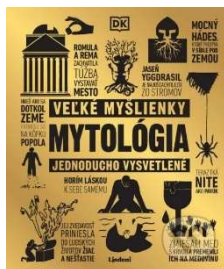
Máme doma alkoholikov a chtiac nechtiac v tom ideme s nimi. Milujeme ich, ale ich pitie ovplyvňuje naše bytie! O závislostiach už toho bolo napísané veľa, ale o pocitoch a strastiach tých, ktorí s takými ľuďmi žijú, už toľko nie. Skúste preto teraz, s istým humorom, nahliadnuť do života ľudí, ktorých blízki prepadli závislosti od alkoholu. Že to nejde? Príbehy v tejto knihe ukazujú, že s nadhľadom a trochou zábavy je možné zvládnuť aj alkoholizmus v rodine. Autorka odmieta vzdychať a trápiť sa, pretože to je jednoducho život. Teraz vyzerá ako hrdinka, ale už si všetkým prešla. Na začiatku si každý „spoluzávislý“ prejde depesiou, sebaobviňovaním a nádejou, že keď napne sily, všetko čoskoro skončí. Môžeme sa starať, aby to naši milí prežili, aby mali kvalitný život, môžeme ich aj chápať. Ak ich ale milujeme, nemôžeme im priať závislosť. Tú si nezaslúži nikto! Dnes už sa môže dokonca zasmiať aj sebe, všetkým pokrytcom aj všetkým absurdným situáciám, do ktorých sa dostala.

## **Moderná sebaobrana** **Houdek, J., Houdek, P., Ikar.2023**

Stretli ste sa niekedy so sexuálnym obťažovaním? Čelili ste sexistickým vtipom alebo nevhodným narážkam svojho šéfa? Boli ste svedkami útokov či urážok, a predsa ste nedokázali zasiahnuť? Zrejme každý z vás sa už stretol s určitou formou násilia alebo obťažovania. Možno ste zamrzli, stratili reč, prípadne ste sa len donútili k úškrnu. Práve preto čoraz viac ľudí, mužov i žien, navštevuje kurzy sebaobrany – aby v takýchto situáciách vedeli reagovať fyzicky. Ale nácvik kopancov do citlivých miest je len veľmi malá časť skutočnej sebaobrany. Tá sa začína oveľa skôr, než na vás niekto zaútočí – v ideálnom prípade útočník skončí skôr, než vôbec začne. Dobrá sebaobrana vás teda v prvom rade naučí, ako sa do takejto situácie vôbec nedostať.



## **Veľké myšlienky: Mytológia** **Autorský kolektív, Lindeni. 2023**



Kniha Veľké myšlienky: Mytológia dáva odpovede na tieto a mnohé ďalšie otázky. Skúma a rozoberá viac ako osemdesiat mýtov z celého sveta. Je plná úžasných obrázkov, fotografií a pútavých príbehov, ktoré ponúkajú nový pohľad na mýty a na to, čo znamenajú pre kultúry, ktoré ich vytvorili. Či už ste v tejto téme úplní nováčikovia, zaničení študenti alebo máte jednoducho radi skvelé rozprávanie, táto kniha vás určite má čím zaujať.

## **Nenásilná komunikácia ve škole** **Marshall B. Rosenberg, Portal.2023**

Staré poňatie vzdelávania sa sústredilo na vytváranie poslušných študentov, ktorí sledujú jednotné ciele bez ohľadu na vlastný prístup k učeniu. Slávny autor konceptu nenásilnej komunikácie ale ponúka iný prístup, ktorý je založený na vzájomne rešpektujúcom vzťahu medzi študentmi, učiteľmi, školskými úradníkmi a rodičmi. Cieľom takéhoto rozoberania je naplniť potreby všetkých zúčastnených – zvýšiť záujem študentov, vytvoriť priateľskú a podpornú atmosféru, uľahčiť vyjadrovanie emócií, riešiť konflikty, predchádzať násiliu a v neposlednom rade znovu nájsť radosť z toho, že učiteľ učí motivovaných študentov. Škola je pojatá tak, že vzťahy medzi učiteľmi a študentmi, medzi študentmi navzájom aj medzi študentmi a tým, čo sa učia, sú rovnako dôležité. Deti pomocou tohto prístupu môžu samostatne myslieť, nájsť zmysel v tom, čo sa učia, a spoločne žiť a pracovať. Kniha je doplnená množstvom cvičení a praktických podnetov.





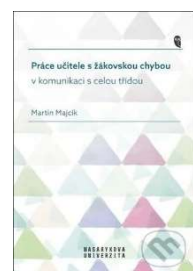
## **Používatelia jazyka, jazykovedci a kodifikácia** **Jarošová, A., Veda. 2023**



Text čitateľovi priblíži, ako k nim pristupuje autorsko-redaktorský kolektív slovníka aj ako sa dané východiská premietajú do jeho lexikografickej praxe, napr. pri určovaní príslušnosti slov k jednotlivým typom nespisovnej lexiky alebo pri spracúvaní anglicizmov. Priestor dostanú aj postoje používateľov. Čitateľ sa tiež dozvie, akú úlohu pri zisťovaní normy hrá frekvencia jazykových prostriedkov a akú ohľad na ich fungovanie v diferencovaných komunikačných prostrediach. V tejto súvislosti práca nemohla obísť fakt, že eróziu komunikačných noriem vo verejnom prostredí sprevádza akceptácia, až preferencia verbálnej agresie.

## **Práce učiteľa s žakovskou chybou v komunikaci s celou triedou** **Majčík, M., Muni Press. 2023**

Kniha so svojou témou zameriava na fenomén žiackej chyby, ktorý je úzko spätý so školskou výučbou a učením. Cieľom textu je predstaviť učiteľskú prácu so žiackou chybou pri komunikácii s celou triedou. V rámci teórie je pozornosť venovaná najmä aktuálnemu poňatiu chyby, tvorbe klímy pre prácu s chybou a úlohu spätnej väzby v chybovej situácii. Prezentovaný je tiež vlastný kvalitatívny výskum, ktorý popisuje prístup učiteľov k žiackym chybám a identifikuje dôležité činnosti realizované počas výučby. Výsledky výskumu tak môžu poslúžiť nielen samotným učiteľom na reflexiu vlastnej práce so žiackou chybou, ale môžu byť tiež inšpirujúcim materiálom pre študentov pregraduálnej prípravy.



## **Mužské stárnutí z pohledu sexuologa** **Šrámková, T., Grada. 2023**



Sexualita je dôležitou súčasťou života. O andrologickom starnutí môžeme hovoriť u mužov 40+ (teda u veľkej časti populácie), napriek tomu je sexualita starnúcich a seniorov stále tabuizovaná. Čitatelia kniha poskytuje ucelený pohľad na mužské starnutie z hľadiska andrologického v kontexte s chorobami s vysokou incidenciou v starobe. Najčastejšie trpia sexuálnymi dysfunkciami (najmä erektilnou dysfunkciou ťažkého stupňa) diabetici 2. typu, muži po panvových onkologických operáciách a kardiaci. Vďaka modernej substitučnej liečbe derivátmi testosterónu a modernej liečbe erektilnej dysfunkcie sa predlžuje doba aktívneho sexuálneho života a zvyšuje sa kvalita života mužov 40+. Autorka aktuálne spomína aj dopady epidémie infekčného ochorenia COVID-19 na starnúcu mužskú populáciu.

**Ať žije přátelství!**  
**Jak posílit a upevnit přátelské vztahy**  
**Bern, A., Ek., D., Flodin, P., Portál. 2023**

Je možné, že velká většina štěstí, které v životě prožijeme, nepřijde zamilovaností ani profesních úspěchů, ale z kvalitních přátelských vztahů? Na základě zkušeností švédských terapeutů specializovaných na tuto téma se dozvíme, ako zmapovať históriu našich priateľstiev, vyhodnotiť vlastné kvality i slabé miesta v rámci týchto vztahov, ako zistiť, čo konkrétne v priateľských vzťahoch najčastejšie zanedbávame, kde sme najzraniteľnejší, ako vyhodnotiť reakcie ostatných, keď sa im otvoríme. Ďalšími oblasťami sú kladenie odvážnych otázok, schopnosť odpúšťania či prania bez vyžadovania. Zaujímavou súčasťou knihy sú odporúčania, techniky a cvičenia, ako oprášiť a oživiť dávne, často nefunkčné priateľské väzby a dodať im v živote znovu patričnú dôležitosť, a hry navrhnuté tak, aby sme dokázali svoje schopnosti v oblasti nadväzovania priateľských vztahov čo najlepšie uchopiť a definovať, napríklad mapa priateľstva či prehľad povahy našich priateľstiev v podobe stromu. Kniha sa čiastočne dotýka aj témy vysokej citlivosti, pokiaľ ide o odvahu otvoriť sa ostatným.



**O lidech a knihách**  
**Šulc, J., Torst. 2023**



Nakladateľský redaktor a editor Jan Šulc (1965) napísal za posledných tridsaťštyri rokov viac ako dve stovky spomienkových, popularizačných a polemických textov o českej literatúre, viedol rozhovory s českými spisovateľmi a preslovil množstvo prednášok. Z týchto textov vychádza teraz výber, ktorého cieľom je popularizovať literatúru, čítanie a české literárne osobnosti medzi najširšími vrstvami čitateľov.

**Excel 2021 / 365 nejen pro školy**  
**Klatovský, K., Computer Media. 2023**

Objasňuje podstatu filtrovania a triedenia dát v tabuľkách, popisuje prácu s listami, možnosť importu dát do prostredia Excelu a tiež ich exportu do iných formátov. Zoznamuje užívateľov aj s rozsiahlymi možnosťami tlače, použitím grafiky, tvorbou interaktívnych tabuliek a grafov a pod. editácia buniek, tabuľky, bloky, vzorce, funkcie, grafy, operácie s riadkami a stĺpcami, práca s listami, grafické objekty, kontingenčné tabuľky a grafy, import a export dát, formuláre, šablóny, tlač.

